



Persoonlijke uitvaartwensen van:

Nadenken en praten over de dood; veel mensen vinden dit lastig en gaan het onderwerp liever uit de weg. Toch kan het goed zijn om daar wel over na te denken en uw wensen omtrent uw afscheid vast te leggen.

Verlies door overlijden is een intense ervaring. Het vastleggen van uw wensen kan uzelf rust geven en uw nabestaanden houvast bieden bij het vormgeven van een passende uitvaart.

Er bestaat geen standaard uitvaart; ieder afscheid verdient een persoonlijke invulling waarbij ook oog is voor details. Dit boekje geeft u aanknopingspunten en suggesties bij het beschrijven van uw persoonlijke wensen en ideeën.

Misschien vindt u het prettig om dit wensenboekje samen met een dierbare naaste (partner, kind, broer, zus, vriend of vriendin) te bespreken en in te vullen. U kunt hiervoor ook een afspraak maken, hieraan zijn geen kosten verbonden. In zo'n gesprek kan ik al uw vragen beantwoorden en de verschillende mogelijkheden en kosten bespreken. Ook kunt u een kopie van uw wensenboekje bij mij in bewaring geven.

Heeft u nog vragen?

Bel gerust (06) 5025 8085 of kijk op www.memorum.nl

Sil van Hetteema

Uitvaartverzorgster

Memorum Uitvaartzorg
(06) 5025 8085
Dag en nacht bereikbaar
www.memorum.nl
info@memorum.nl



Afscheid op eigen wijze

Persoonlijke gegevens

Achternaam: _____

Voornamen: _____

Geboortedatum en –plaats: _____

Burgerservicenummer (BSN): _____

Adres: _____

Postcode en woonplaats: _____

Telefoon: _____

Email: _____

Burgerlijke staat (*doorhalen wat niet van toepassing is*):

Alleenstaand/

Gehuwd met/Samenwonend met: _____

Gehuwd geweest met: _____

Weduwe/weduwnaar van: _____

BSN partner: _____

Indien partner overleden, datum van overlijden: _____

Mijn wensen heb ik doorgesproken met: _____

Een kopie van dit boekje heb ik bij Memorum Uitvaartzorg in bewaring gegeven.

Datum inbewaringgeving: _____

Ondertekening:

Plaats: _____ Datum: _____

Geloofsovertuiging, levensovertuiging

Geloofsovertuiging:

Ik heb de volgende geloofsovertuiging: _____

Ik ben lid van kerk of genootschap: _____

Ik kies voor een religieuze uitvaart in kerk: _____

Ik wil graag dat als geestelijke betrokken wordt bij mijn uitvaart:

Naam: _____

Adres en woonplaats: _____

Telefoonnummer: _____

E-mail: _____

Levensovertuiging:

Ik heb de volgende levensovertuiging: _____

Ik ben lid van of aangesloten bij: _____

Ik wil graag dat vanuit mijn levensovertuiging betrokken wordt bij mij uitvaart:

Naam: _____

Adres en woonplaats: _____

Telefoonnummer: _____

E-mail: _____

Huisarts

Als u komt te overlijden, moet de dienstdoende (huis)arts gewaarschuwd worden om het overlijden vast te stellen. De arts geeft een verklaring van overlijden af die nodig is om de aangifte van overlijden bij de gemeente in te dienen. Over het algemeen verricht de uitvaartverzorgers de aangifte. Als de arts geweest is kan de uitvaartverzorgers van uw keuze worden gebeld. Ook als u een uitvaartverzekering heeft, bent u vrij in deze keuze. De uitvaartverzorgers regelt en verzorgt dan volgens uw wensen en samen met uw eventuele nabestaanden de uitvaart.

Mijn huisarts is: _____

Telefoon: _____

Uitvaartverzorgder

Ik wil dat mijn uitvaart verzorgd wordt door:

- Memorum Uitvaartzorg, Sil van Hettema
Telefoon: (06) 50 25 80 85
Dag en nacht bereikbaar
E-mail: info@memorum.nl

- Anders, nl.:

Kennisgeving van overlijden, rouwkaart en advertentie

Na mijn overlijden dienen direct de volgende personen op de hoogte gebracht te worden:

Naam: _____
Telefoonnummer: _____
Relatie tot mij: _____

Naam: _____
Telefoonnummer: _____
Relatie tot mij: _____

Naam: _____
Telefoonnummer: _____
Relatie tot mij: _____

Naam: _____
Telefoonnummer: _____
Relatie tot mij: _____

Naam: _____
Telefoonnummer: _____
Relatie tot mij: _____

Naam: _____
Telefoonnummer: _____
Relatie tot mij: _____

Rouwkaart/rouwbrief

- Ik wil dat er geen rouwkaarten worden verstuurd.
 Ik wil dat er wel rouwkaarten worden verstuurd.
Adressenlijst is vindbaar (op papier en/of digitaal):

(U kunt via Memorum gratis een excelbestand opvragen waarmee ook eenvoudig de rouwkaarten geadresseerd kunnen worden)

Mijn wensen t.a.v. de rouwkaart zijn (tekst, gedicht/citaat, lettertype, afbeelding of foto e.d.):

- Ik heb al een kaart gereed. Deze is te vinden:

- Deze keuze laat ik over aan mijn nabestaanden

Advertentie

Een advertentie is erg kostbaar, wellicht speelt dit mee in uw overweging om wel of geen advertentie te laten plaatsen.

- Ik wil dat er geen advertentie wordt geplaatst.
- Ik wil dat mijn overlijden kenbaar gemaakt wordt via een advertentie voor de uitvaart
- Ik wil dat mijn overlijden kenbaar gemaakt wordt via een advertentie na de uitvaart

In deze (plaatselijke/regionale/landelijke) krant(en):

- Bij keuze voor een advertentie wil ik dat de rouwkaart gebruikt wordt
- Bij keuze voor een advertentie wil ik dat de volgende tekst gebruikt wordt:

Executeur

- Ik heb een executeur of vertrouwenspersoon benoemd:

Naam: _____

Adres : _____

Postcode en woonplaats: _____

Telefoon: _____

E-mail: _____

Testament

- Ik heb een testament

Mijn testament is opgemaakt bij notaris:

Naam: _____

Adres: _____

Postcode en woonplaats: _____

Telefoonnummer: _____

E-mail: _____

- Mijn testament moet nog vóór mijn uitvaart worden geopend

Een kopie van mijn testament ligt: _____

- Mijn testament kan na mijn uitvaart worden geopend

- Ik heb een samenlevingscontract

Een kopie hiervan ligt: _____

Uitvaartverzekering

- Ik heb een uitvaartverzekering bij: _____

Polisnummer: _____

Overige polissen/levensverzekeringen/uitvaartpolissen:

- Ik heb nog de volgende levensverzekering/polissen e.d.

Deze gegevens zijn opgeborgen:

Donorcodicil/Terbeschikkingstelling/Hersenbank

- Ik heb een donorcodicil geschreven

Deze is (fysiek en/of digitaal) opgeborgen: _____

- Ik heb mijn lichaam ter beschikking gesteld.

Naam anatomisch instituut: _____

Registratienummer: _____

Telefoonnummer: _____

Deze gegevens zijn opgeborgen: _____

- Hersenbank

Na mijn overlijden moet mijn lichaam voor onderzoek worden overgebracht naar de Nederlandse Hersenbank.

Adres en plaats: _____

Registratienummer: _____

Telefoonnummer: _____

Deze gegevens zijn opgeborgen: _____

Aanvullende wensen/gegevens:

Wensen voor na mijn overlijden

Laatste verzorging en opbaring

Na uw overlijden krijgt u de laatste verzorging. U wordt gewassen en aangekleed. Desgewenst wordt u opgemaakt als dat bij u past. Als u in een ziekenhuis overlijdt of in een andere instelling en uw nabestaanden willen graag meehelpen met de laatste verzorging, dan is het raadzaam dit van te voren aan te geven.

Mijn wensen voor mijn laatste verzorging zijn:

- Door mijn naasten/vrienden, evt. personen benoemen:

- Door uitvaartverzorgers samen met naasten en/of vrienden:

- Door uitvaartverzorgers

- Deze keuze laat ik aan mijn nabestaanden

De Opbaring

Voor het opbaren zijn er verschillende mogelijkheden: thuis, in een rouwcentrum, een aula van een begraafplaats, bij vrienden of familie thuis. Als u overlijdt in het ziekenhuis, wordt u naar het mortuarium van het desbetreffende ziekenhuis gebracht. U kunt er voor kiezen om tot de dag van de uitvaart daar te blijven. Niet alle rouwcentra beschikken over 24-uurs kamers. Is het voor u belangrijk dat uw nabestaanden u te allen tijde kunnen bezoeken laat u zich dan informeren over de mogelijkheid van rouwcentra met 24-uurskamers.

Ik wil graag opgebaard worden in deze kleding (en evt. sieraden):

- _____
- _____
- _____

- Deze keuze laat ik aan mijn nabestaanden

Ik kies voor:

- Thuis opbaren (indien mogelijk):
- Op bed
 - In kist, mand of opbaarplank
 - In welke kamer: _____

- Ik wil dat mensen thuis afscheid van mij kunnen nemen
- Ik wil geen bezoek aan huis
- Deze keuze laat ik aan mijn nabestaanden

- Opbaren in rouwcentrum, aula of andere plaats:

- Ik wil dat mensen in de dagen dat ik opgebaard ben afscheid van mij kunnen nemen
- Deze keuze laat ik aan mijn nabestaanden

- De keuze voor opbaarlocatie laat ik aan mijn nabestaanden

Tijdens de opbaring wordt het lichaam gekoeld met een speciale koeling. Deze koeling ligt onder de kist, mand of opbaarplank of direct onder het lichaam bij een bed-opbaring.

U kunt ook kiezen voor een lichte balseming (thanatopraxie). Hierbij wordt het bloed in het lichaam vervangen door een balsemvloeistof. Het ontbindingsproces wordt nagenoeg stilgelegd, koeling is dan niet nodig.

- Ik kies voor opbaring met koeling
- Ik kies voor opbaring met lichte balseming
- Deze keuze laat ik aan mijn nabestaanden

Als u specifieke wensen heeft voor uw opbaring, bijvoorbeeld muziek, wake, bloemen, kaarsen, wierook, eigen spullen, schilderijen e.d. die u om u heen wilt hebben staan dan kunt u deze hieronder beschrijven:

Kist, mand, baar en wade

Er is veel keuze in kisten, manden, opbaarplanken en wades. Kiest u voor een wade dan kan dat ook een kleed of doek van uzelf zijn of favoriet dekbedoverdek. Daarmee kunt u ook de binnenkant van een kist bekleden. Het gebruik van de baar is afhankelijk van de regels die een begraafplaats of crematorium stelt. Kiest u voor een zelfgemaakt kist of opbaarplank dan is het zinvol contact met mij op te nemen i.v.m. wettelijke eisen en mogelijkheden.

Een kist kan geheel naar eigen sfeer worden bekleed en/of beschilderd. U kunt van te voren een kist of opbaarplank uitkiezen en dit in dit boekje aangeven.

Ik kies voor een:

- Kist: materiaal en soort: _____
- Mand, materiaal en soort: _____
- Opbaarplank met wade, soort: _____
 - Ik heb al een doek/wade, deze ligt: _____

- Deze keuze laat ik aan mijn nabestaanden

- Ik wil graag dat mijn naasten de kist bekleden/versieren/beschilderen met:

Aanvullende wensen:

Begraven, cremeren of schenken aan de wetenschap

U kunt zelf het crematorium of de begraafplaats kiezen. Tegenwoordig is er veel mogelijk en kunt u naast de wat meer traditionele begraafplaatsen ook kiezen voor een Natuurbegraafplaats. Alle begraafplaatsen en crematoria hebben hun eigen sfeer. Als een bepaalde sfeer voor u belangrijk is dan is het zinvol dit te vermelden of te bekijken welke begraafplaats of crematorium het best bij u past.

Ook in de keuze voor een locatie waar de afscheidsbijeenkomst plaatsvindt, bent u vrij. U kunt kiezen voor de aula van het crematorium of begraafplaats, een kerk of verenigingsgebouw maar ook een andere ruimte zoals een favoriet restaurant/café, theaterzaal of in uw eigen huis.

Ik wil worden:

- Begraven
- Gecremeerd
- Ik laat deze keuze over aan mijn nabestaanden
- Ik heb mijn lichaam ter beschikking van de wetenschap gesteld

Bij keuze voor begraven:

- Mijn wensen voor het soort graf en de begraafplaats zijn:

Naam Begraafplaats: _____
te: _____

- Er is al een graf gekocht/gehuurd, grafnummer: _____
- Bijzetting in bestaand graf, grafnummer: _____
- Nieuw graf
- Grafkelder

Plaats van mijn afscheidsbijeenkomst:

- Aula van de begraafplaats
- Ik wil mijn afscheidsbijeenkomst op een andere locatie, nl:
Locatie _____
te _____
- Kerk, nl: _____
- Ik wil mijn afscheidsbijeenkomst thuis

Dragers van mijn kist/mand/baar:

- Ik kies voor eigen dragers (evt. voorkeur personen aangeven):

- Ik kies voor dragers van de uitvaartverzorger
- De keuze voor dragers laat ik over aan mijn nabestaanden

- Mijn kist blijft staan boven het graf
- Ik wil graag dat mijn kist daalt
- Deze keuze laat ik aan mijn nabestaanden

Wensen t.a.v. grafmonument:

- Ik heb al een steen/monument uitgezocht bij:

Suggesties voor tekst, lettertype en materiaalsoort:

- Deze keuze laat ik aan mijn nabestaanden

Condoleance:

- Ik wil geen officiële condoleance
 ik wil een schriftelijke condoleance bij de afscheidsbijeenkomst
 Ik wil een condoleance vóór de afscheidsbijeenkomst, locatie:

- Ik wil een condoleance na de afscheidsbijeenkomst, locatie:

- Ik kies voor een informeel samenzijn na de afscheidsbijeenkomst, locatie: _____

- Ik laat deze keuze aan mijn nabestaanden

Aanvullende wensen en opmerkingen:

Bij keuze voor cremeren:

- Naam en plaats crematorium: _____

- Ik laat deze keuze aan mijn nabestaanden

Plaats van mijn afscheidsbijeenkomst:

- In de aula van het crematorium
 Ik wil mijn afscheidsbijeenkomst op een andere locatie, nl:
Locatie _____
te _____
 Ik wil mijn afscheidsbijeenkomst thuis

Na de afscheidsbijeenkomst buiten het crematorium:

- Ik wil daarna door alle genodigden naar het crematorium worden gebracht
 Ik wil daarna door mijn meest naasten naar het crematorium worden gebracht
 Ik wil dat de uitvaartverzorger mij naar het crematorium brengt, zonder mijn naasten.
 Deze keuze laat ik aan mijn nabestaanden

Dragers van mijn kist/mand/baar:

- Ik kies voor eigen dragers (evt. voorkeur personen aangeven):

- Ik kies voor dragers van de uitvaartverzorger
 De keuze voor dragers laat ik over aan mijn nabestaanden

Oven-invoer kist/mand/baar:

- Ik wil dat mijn naasten wel mee gaan naar de ovenruimte
 Ik wil dat mijn naasten niet mee gaan naar de ovenruimte
 Ik laat de keuze om mee te gaan naar de ovenruimte aan mijn nabestaanden

Condoleance:

- Ik wil geen officiële condoleance
- ik wil een schriftelijke condoleance bij de afscheidsbijeenkomst

- Ik wil een condoleance vóór de afscheidsbijeenkomst, locatie:

- Ik wil een condoleance na de afscheidsbijeenkomst, locatie:

- Ik kies voor een informeel samenzijn na de afscheidsbijeenkomst, locatie:

- Ik laat deze keuze aan mijn nabestaanden

Asbestemming:

Na uw crematie blijft de urn met uw as tenminste 30 dagen bewaard in het crematorium. De opdrachtgever van uw uitvaart ontvangt in die periode bericht van het crematorium dat hij/zij de urn met uw as na 30 dagen kan ophalen. Het crematorium kan de as ook langer bewaren of, als u dat wenst, uitstrooien op een strooiveld. Er is veel mogelijk als het gaat om asbestemming, van een standaard urn tot een kunstwerk waarin uw as verwerkt is. U kunt er ook voor kiezen om uitgestrooid te worden op een favoriete plek.

Memorum kan u informeren over de mogelijkheden.

- Mijn wens voor de asbestemming is:

- De keuze voor de asbestemming laat ik aan mijn nabestaanden

De dag van de uitvaart

- Mijn uitvaart wil ik in besloten kring. Hiertoe behoren:

(voeg evt. een namenlijst toe)

- Ik wil een uitvaart voor al mijn familie, vrienden en bekenden
Een namen-/adreslijst is te vinden:

(hiervoor kunt u gebruik maken van speciaal excel-bestand dat via Memorum gratis verkrijgbaar is)

- Ik wil geen afscheidsbijeenkomst
- Ik wil een herdenkingsbijeenkomst na mijn crematie/begrafenis/schenking aan de wetenschap

Afscheidsbijeenkomst:

U heeft bij keuze voor begraven of cremeren aangegeven op welke locatie u de afscheidsbijeenkomst wilt. Over de invulling van de bijeenkomst kunt u hier uw wensen en ideeën beschrijven.

Ik wil graag dat de volgende personen spreken tijdens de afscheidsbijeenkomst:

Mijn wensen qua muziek (naam muziekstukken en uitvoerende artiesten, liederen, gezangen), teksten (bv. favoriet gedicht of verhaal), bloemen, kleuren, foto's, projectie van foto's en/of film, aankleding van de ruimte, rituelen, catering (drinken/eten) e.d. zijn:

Aanvullende wensen met betrekking tot mijn geloofsovertuiging of levensovertuiging zijn:

- Ik wil dat mijn kist/mand/baar al in de ruimte staat
- Ik wil dat mijn naasten de kist/mand/baar naar binnen dragen
- Ik wil door andere dragers (via de uitvaartverzorger) naar binnen gedragen worden

- Mijn kist/mand/wade is gesloten bij de afscheidsbijeenkomst.
- Mijn kist/mand/wade is open is bij mijn afscheidsbijeenkomst (als dit nog kan)
- Deze keuze laat ik aan mijn nabestaanden

Vervoer

- Ik kies voor een rouwauto, speciale wensen t.a.v. kleur en type:

- Ik kies voor ander vervoer, nl:

Aanvullende wensen:

Waar is alles te vinden

Het is raadzaam uw administratie en belangrijke gegevens op een vaste plek te bewaren. Dit geldt ook voor alle inlogcodes en pincodes die u heeft. U kunt uw nabestaanden of executeur testamentair in vertrouwen nemen en aangeven waar u alles heeft opgeborgen. Er zijn verschillende apps voor smartphones waar u versleuteld uw codes kunt invoeren. Zo voorkomt u dat uw nabestaanden niet bij uw gegevens kunnen komen als zij uw nalatenschap moeten afwikkelen.

Paspoort- en/of ID-kaartnummer: _____

Rijbewijs: _____

Trouwboekje: _____

Verzekeringopolissen: _____

Pensioengegevens: _____

Bankrekeningnummers/afschriften: _____

Inloggegevens internetbankieren en pincodes zijn bekend bij:

Hypotheekgegevens: _____

Huurcontract: _____

Zorgpas: _____

Sleutels: _____

Overige financiële gegevens: _____

Andere gegevens die van belang kunnen zijn: _____

Digitale nalatenschap

Veel mensen hebben verschillende online profielen (social media) en accounts (webshops, websites). U kunt aangeven wat u wilt dat er na uw overlijden met uw online profielen en accounts gebeurt.

Er zijn 4 opties waaruit u kunt kiezen:

De profielen laten voortbestaan; u nabestaanden krijgen dan bv. wel jaarlijks een melding van uw verjaardag

De profielen een herdenkingsstatus geven. Er zijn verschillende websites en apps waarmee u dit (vaak gratis) kunt doen. Kijk voor meer informatie op www.memorum.nl

De profielen afsluiten. Ook dit kan via dezelfde websites en apps. Kijk op www.memorum.nl voor meer informatie

Een combinatie van bovenstaande opties.

Ik heb mijn digitale nalatenschap geregeld via (bv. naam website):

Ik heb mijn digitale nalatenschap vastgelegd bij de notaris:
Naam, adres, telefoonnummer:

Huisdieren

Mijn huisdieren gaan naar mijn overlijden naar: _____

Belangrijke adressen

Accountant/boekhouder: _____

Belastingconsulent: _____

Assurantiekantoor: _____

Overige belangrijke adressen: _____

Mijn persoonlijke aantekeningen
